

# Nage de fruits rouges au Grain d'Amour



365   
JOURS AVEC  
GRAIN  
D'AMOUR

# Nage de fruits rouges au Grain d'Amour

365  
JOURS AVEC  
GRAIN  
D'AMOUR

Ingrédients pour 4 personnes :

100 gr de fraises  
100 gr de cerises  
100 gr de framboises  
50 gr de groseilles  
50 gr de cassis  
50 gr de mûres  
Quelques feuilles de menthe

*Pour le sirop*

300 gr de sucre  
10 cl de Grain d'Amour  
2 cl d'Amaretto  
2 grains de poivres blanc  
4 graines de baies rose

Préparation :

- Dans une casserole, faire bouillir l'eau, le sucre, le grain d'Amour, l'Amaretto et les grains de poivre blanc et baies roses. Éteindre ensuite le feu, couvrir d'un couvercle et laisser reposer le sirop à température ambiante.
- Laver les fruits. Équeuter les fraises et les couper en 4.
- Réunir tous les fruits dans un saladier, puis verser le sirop dessus. Attendre que la préparation tiédisse puis réserver au frais pendant au moins 1 h.
- Remplir les verrines de nage de fruits rouges et son sirop.
- Disposer les feuilles de menthes.
- Accompagner d'un Canistrelli et d'un granité au Grain d'Amour.

*Un cocktail  
baigné d'Amour !*



LES VIGNERONS DU  
**BRULHOIS**  
LE VIN NOIR DU SUD-OUEST

3458, avenue du Brulhois  
82340 Donzac - FRANCE  
tél : 05 63 39 91 92

[www.vigneronsdubulhois.com](http://www.vigneronsdubulhois.com) 